Утверждено
Директор
Сиволобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 24.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№12 ТК	Печень по-строгановски 75/55Икра кабачковая 60	190	73,80	292	11	24	8
	гор.блюдо	ТК№7	Макароны отварные	180	11,20	202	5	6	22
	гор.напиток	ТК№15	Чай с сахаром	215	3,00	27	0	0	4
	хлеб	Уд качеств	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	129	4	1	17
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								